

Отчет по проведению «Дня Здоровья» в детском саду.

7 апреля - Всемирный день Здоровья.

7 апреля в МКДОУ «ЦРР – Чесменском детском саду «Березка» был организован «День Здоровья». Самое главное в жизни человека – это здоровье. Ежегодное проведение этого дня стало традицией в нашем саду. Задачей педагогов ДОУ – сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников, а также воспитание ценностного отношения к здоровью. Проведения «День Здоровья» в детском саду стимулирует детей заботиться о своем здоровье и развивает привычку здорового образа жизни.

В рамках проведения Всемирного дня здоровья в ДОУ были проведены различные мероприятия, посвященные укреплению здоровья детей.

Утро в детском саду началось со спортивного флеш-моба «Быть здоровыми хотим», с участием коллектива, родителей и детей. Организаторы – инструктор по физической культуре Путинина О.В. и музыкальный руководитель Юмагужина Д.А.





Для детей дошкольного возраста нет ничего интереснее и увлекательнее, чем игра. И поэтому педагоги ДООУ решили провести этот день в необычном формате - квест-игра. В квест-игре «Секреты здоровья», приняли участие воспитанники всех возрастных групп. Игра приключенческого характера. В игре добрый доктор Айболит, приготовил для детей плакат, где собрал все секреты здоровья, а злой Бармалей отобрал у него основные части плаката. А для того, чтобы получить части плаката, нужно было детям выполнять задания, которые придумал для них Бармалей. Игра была яркой и запоминающейся, создавала атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселяла веру в успех. Дети получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций. Подготовили и провели квест-игру: воспитатели Образцова А.М., Мезина М.В., инструктор по физической культуре Путинина О.В.





На протяжении всего дня, в группах воспитателями были проведены тематические беседы под общим названием «Все о здоровье». С целью более

осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов.

Дети были в восторге от «Дня здоровья». Получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний.

Этот день прошел с пользой для здоровья, ведь недаром говорят: «В здоровом теле - здоровый дух!»

Старший воспитатель Байтенова О.Л.